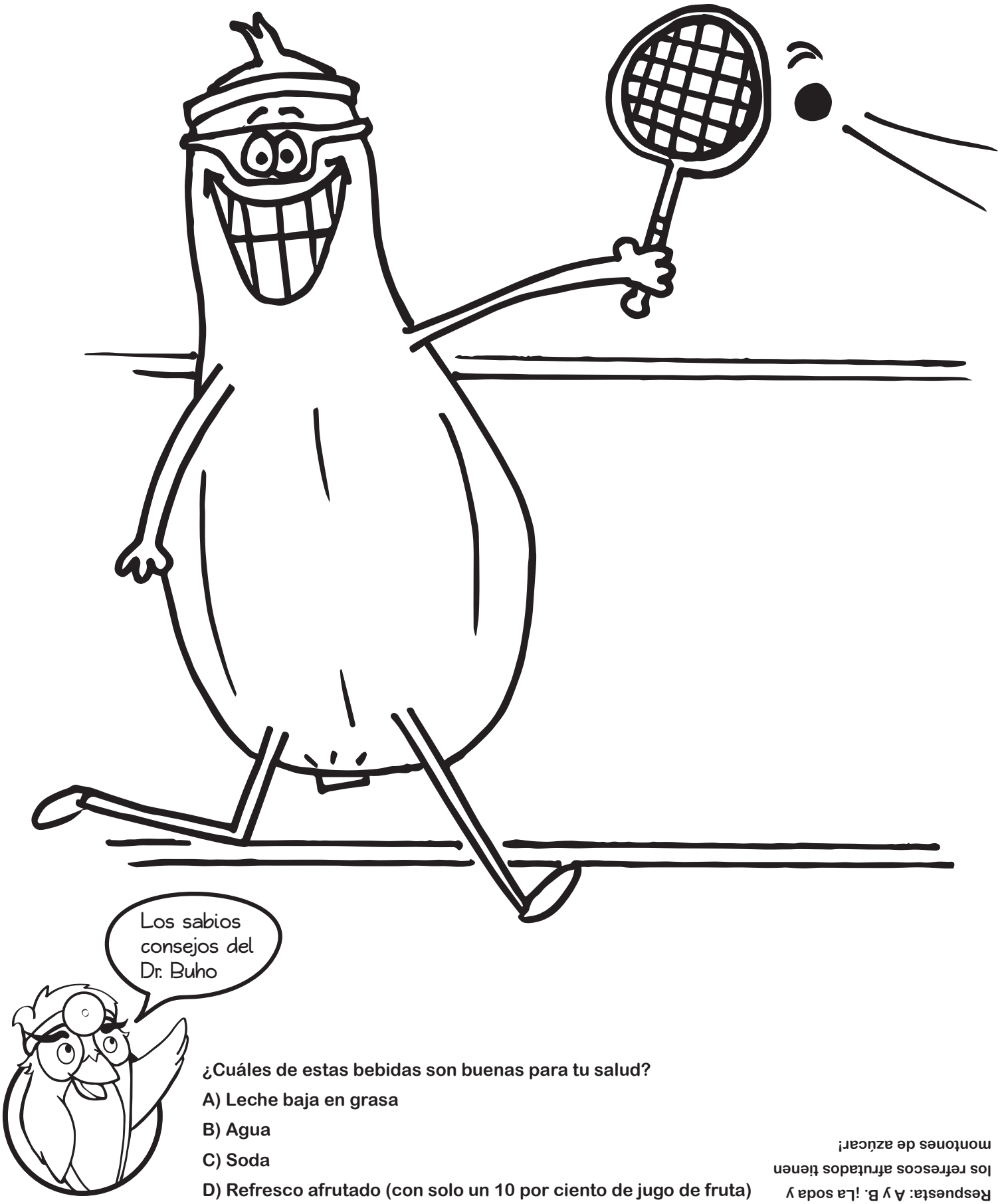
Montefiore
HEALING ARTS

# ¿Un calabacín jugando al *squash*?




**¿Cuáles de estas bebidas son buenas para tu salud?**

**A) Leche baja en grasa**

**B) Agua**

**C) Soda**

**D) Refresco afrutado (con solo un 10 por ciento de jugo de fruta)**

**Respuesta: A y B. ¡La soda y los refrescos afrutados tienen montones de azúcar!**

© 2013 Montefiore