




¡Pierda peso caminando alrededor de su cuadra! Montefiore Medical Group Williamsbridge Family Practice Center


Ruta (1 milla):




Calle East de Gun Hill Road/Fish Avenue hasta Gun Hill Road/
Eastchester Road


Direcciones:

 Empiece en la parada de autobús de East Gun Hill Road/Fish Avenue de las líneas BX28/BX38

 Siga por East Gun Hill Road hasta Arnow Avenue

 Doble a la derecha al llegar a Arnow Avenue y empiece una vuelta alrededor del parque Campanaro Playground:

-  • Cruce la calle en Eastchester Road y siga por Avenue junto a la cancha de baloncesto (una cuadra pequeña)
-  • Doble a la derecha en O'Neill Place
-  • Doble a la derecha en East Gun Hill Road



 Termine el paseo en la parada de autobús de East Gun Hill Road-Arnow Avenue (Líneas BX28/BX38)

Approximadamente 93 calorías quemadas

Tiempo: Este es un paseo de 17 minutos. Si no quiere caminar tanto:

- 1) Dé un paseo de 8 minutos desde East Gun Hill Road/Fish Avenue a Arnow Avenue (1/2 milla)
- 2) Dé un paseo de 9 minutos alrededor del parque infantil Campanaro (1/2 milla)

Transporte disponible

-  Estación Gun Hill de la Línea 5
-  Líneas de autobús Bx31, BXM10, paradas de East Gun Hill Road/Eastchester



Vea la ruta en su teléfono inteligente
<http://goo.gl/maps/dgr81> (distingue mayúsculas y minúsculas) o use un scanner QR para buscar el mapa

