



¡Pierda peso caminando alrededor de su cuadra! Montefiore Medical Group West Farms Family Practice

Ruta (1 milla):

Desde East Tremont Avenue/West Farms Square hasta East Tremont Avenue/Park Avenue

Direcciones:



Empiece por Boston Road desde la parada de West Farms Square/East Tremont Avenue de las Líneas de metro 2/5



Siga una cuadra por Boston Road y doble a la derecha en East Tremont Avenue



Siga por East Tremont Avenue



Termine el paseo en la estación de Metro-North de Tremont próxima a Park Avenue

Approximadamente 131 calorías quemadas

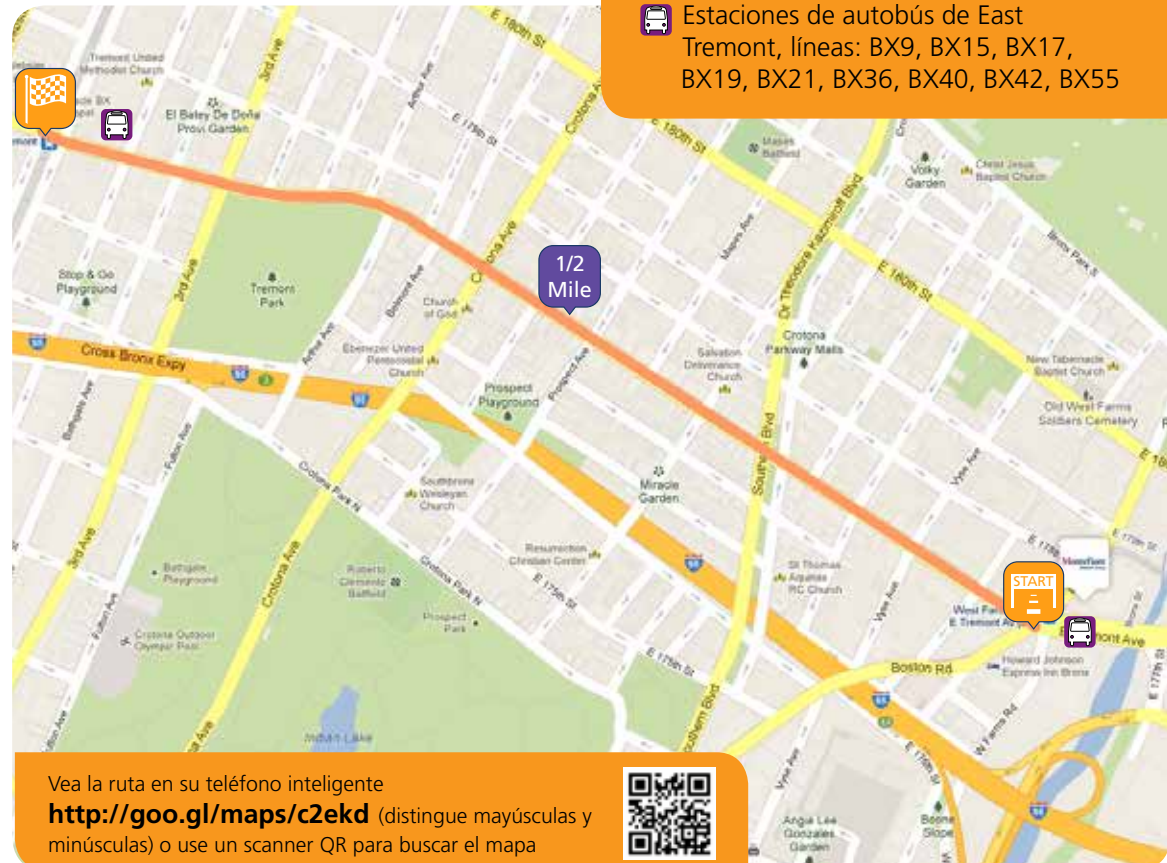
Tiempo: Este es un paseo de 23 minutos. Si no quiere caminar tanto:

- 1) Dé un paseo de 12 minutos desde la estación de West Farms Square/ East Tremont Avenue hasta East Tremont Avenue/ Mapes Avenue (1/2 milla)
- 2) Dé un paseo de 11 minutos desde East Tremont Avenue/ Prospect Avenue hasta East Tremont Avenue/Park Avenue (1/2 milla)

Transporte disponible



Estaciones de autobús de East Tremont, líneas: BX9, BX15, BX17, BX19, BX21, BX36, BX40, BX42, BX55



Vea la ruta en su teléfono inteligente
<http://goo.gl/maps/c2ekd> (distingue mayúsculas y minúsculas) o use un scanner QR para buscar el mapa

