







¡Pierda peso caminando alrededor de su cuadra! Montefiore Medical Group Family Health Center (FHC)

Ruta (1 milla):

De East Fordham Road a West Fordham Road

Direcciones:





-  Empiece en la parada de Metro North de Fordham Road, próxima a Decatur Avenue
-  Siga por East Fordham Road hacia West Fordham Road
-  Siga por West Fordham Road
-  Termine el paseo en Dr. Martin Luther King Jr. Boulevard

Approximadamente 90 calorías quemadas

Tiempo: Este es un paseo de 21 minutos. Si no quiere caminar tanto:

- 1) Dé un paseo de 9 minutos desde la estación de Metro North de Fordham hasta East Fordham Road/Creston Avenue (1/2 milla)
- 2) Dé un paseo de 8 minutos desde East Fordham Road hasta la E188 con West Fordham Road/Dr. Martin Luther King Jr. Boulevard (1/2 milla)

Transporte disponible

-  Estación de Fordham Road de la Línea 4
-  Estación de Fordham Road de las Líneas B/D
-  Parada de autobús West Fordham Road de la línea BX3
-  Parada de autobús de East Fordham Road, Líneas: BX1, BX2, BXM4, BX9, BX12, BX22, BX32, BX34, BX41, BX55



Vea la ruta en su teléfono inteligente
<http://goo.gl/maps/oip23> (distingue mayúsculas y minúsculas) o use un scanner QR para buscar el mapa

