

El Programa Montefiore Kidney Care

¿Cómo le puede ayudar el Programa Montefiore Kidney Care?

El programa de Salud Renal de Montefiore se ha desarrollado para tratar a pacientes con enfermedad renal crónica.

Nuestro objetivo es que los pacientes tengan:

- Asistencia médica de calidad para reducir complicaciones potenciales de la enfermedad renal.
- Formación para comprender la enfermedad y los tratamientos disponibles.
- Cooperación con el equipo de salud renal y su médico de cabecera.

Equipo de salud renal de Montefiore:

- Un nefrólogo (especialista en riñones) que usa pautas basadas en evidencias para tratar la enfermedad renal y sus complicaciones.
- Una dietista acreditada que informa a los pacientes sobre la enfermedad renal y sobre los posibles cambios en su dieta.
- Una asistente social que asesora a los pacientes con enfermedad renal y que les ayuda con los asuntos del seguro médico.
- Una enfermera acreditada que controla la presión sanguínea y administra vacunas.
- Un coordinador de salud que hace las citas necesarias con especialistas.



Sobre el Montefiore Medical Center

El Montefiore Medical Center, Hospital Universitario y Centro Académico de Medicina del Albert Einstein College of Medicine, está en el uno por ciento de los hospitales de Estados Unidos que más invierte en avances e innovaciones médicas y tecnológicas. Estas inversiones permiten a Montefiore ofrecer un servicio compasivo y personalizado, y los mejores resultados posibles para los pacientes y familiares de la zona tri-state de Nueva York. Montefiore cuenta con centros de excelencia en cardiología, cirugía cardíaca, cuidados oncológicos, trasplantes, salud infantil y de la mujer, y cirugía. El Montefiore Medical Center da servicios de salud enfocados en la familia, en un entorno amable que va más allá de sus instalaciones.

Centros de salud renal de Montefiore

Medical Arts Pavilion (M.A.P.)

3400 Bainbridge Ave, 2nd Floor
Bronx, NY 10467

Montefiore Medical Park

1515 Blondell Avenue, Suite 220
Bronx, NY 10461

Para más información y citas

Llame al 718-920-4662



The University Hospital for the
Albert Einstein College of Medicine

www.montefiore.org/kidneydisease

MONTEFIORE



Programa para el cuidado del riñón

MONTEFIORE





Enfermedad renal crónica

Aunque una el diagnostico de enfermedad renal crónica puede resultar perturbadora, hay formas de tratarla. Nuestro personal en Montefiore Kidney Care Center está altamente calificado en el diagnostico y gestión de la enfermedad renal crónica (ERC). Nuestro enfoque multidisciplinario nos permite establecer una estrecha cooperación con los pacientes y facilitar nuestros servicios médicos, informativos, nutricionales y de asistencia social para darles el mejor servicio posible.

Datos sobre la enfermedad renal crónica:

- Más de 17 millones de estadounidenses tienen alguna evidencia de enfermedad renal crónica.
- Más de 500,000 estadounidenses padecen falla renal y requieren diálisis o trasplante para vivir.
- La ERC es una enfermedad silenciosa. La mayoría de la gente no presenta síntomas hasta que la enfermedad renal se encuentra en estado avanzado.



Preguntas sobre salud renal

¿Qué hacen nuestros riñones?

Los riñones actúan a modo de filtro para eliminar a través de la orina desechos como sal, sustancias químicas y excedentes de agua de la sangre. Casi todas las personas tienen dos riñones en forma de frijoles y su tamaño es similar al de su puño. Se encuentran en la región media de la espalda, por debajo de la caja torácica.

Otras funciones importantes:

- Mantienen el equilibrio químico del organismo
- Regulan la secreción de hormonas importantes para el funcionamiento del organismo.
- Estimulan la producción de glóbulos rojos
- Contribuyen a regular la presión sanguínea
- Contribuyen a la salud ósea

¿Qué causa la enfermedad renal?

Los mayores factores de riesgo para la enfermedad renal son:

- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedad cardiaca
- Historial familiar de enfermedad renal

¿Cómo sé si tengo enfermedad renal?

Las personas que están en las primeras fases de la enfermedad renal no suelen sentirse mal por esa razón. Algunas experimentan inflamación en las piernas. Sin embargo, en los casos más severos se presentan picores de piel, náusea, vómito, pérdida de apetito, debilidad y mareos.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad renal?

- Un test sanguíneo de creatinina permite estimar la función renal
- Test de orina para proteína y sangre

¿Cómo se trata la enfermedad renal?

Mediante la reducción del riesgo de enfermedades cardiacas y vasculares que se realice controlando los siguientes factores de riesgo:

- Presión sanguínea
- Colesterol
- Azúcar en sangre
- Eliminar el consumo de cigarrillos y cigarros
- Chequeos regulares con su médico

Tratando las complicaciones de la enfermedad renal en caso de que surjan:

- Anemia (pocos glóbulos rojos)
- Acumulación de ácido en sangre
- Complicaciones óseas

En casos moderados y graves de enfermedad renal:

Además de los enfoques anteriores, preparación para tratamiento con diálisis o trasplante

Para la falla renal:

La Falla renal se produce cuando los riñones ya no pueden mantener con vida al paciente.

- Requiere algún tipo de diálisis o trasplante para realizar la labor de los riñones deteriorados.