

# Preparativos para la operación

## Bienvenidos a Montefiore.

Estamos encantados de que usted ha elegido Montefiore para su cirugía. Nuestro experto equipo de cirujanos, enfermeras y profesionales clínicos hará todo lo posible para que todo salga lo mejor posible. Por favor revise estas instrucciones son importantes.

### Información Importante

#### Con el fin de evitar que se cancele o se retase su operación es muy importante que:

Obtenga todas las pruebas y trámites médicos que le haya pedido su cirujano como, por ejemplo, análisis de sangre, electrocardiogramas (EKG), rayos-x o citas con otros médicos o anestesiastas.

- Siga las instrucciones que le han sido asignadas en esta carpeta y las de la consulta del cirujano.
- Hable con su médico sobre las medicinas que debe o no tomar antes de la operación.

#### Cosas que NO DEBE hacer antes de la operación:

- No coma nada después de la medianoche antes de la operación (ni siquiera dulces, ni caramelos de mentol o para la tos) a menos que su cirujano o anestesiasta le dé otra indicación.
- No beba nada que no sea agua después de la medianoche antes de la operación. Puede tomar agua hasta las 5:00 a.m. antes de la operación.
- No consuma alcohol dentro de las 24 horas previas a la operación.
- No use drogas ilegales o recreativas (incluyendo cocaína y marihuana) 24 horas antes de la cirugía.
- No fume antes de la operación. Si desea dejar de fumar, pregunte a su médico sobre tratamientos de sustitución de nicotina.
- No se afeite ninguna parte del cuerpo dentro de las 24 horas previas a la operación.
- No lleve maquillaje ni esmalte de uñas.
- No lleve joyas, piercings, pelucas, horquillas para el pelo ni peluquines (estos artículos pueden interferir en su operación).
- No lleve lentes de contacto.
- No traiga al hospital objetos de valor (dinero, enlaces de matrimonio, tarjetas de crédito o teléfonos celulares) ni su valija o maleta. Déjesela a la persona que le acompañe a su operación.
- No haga planes para conducir por su cuenta antes de la operación .

#### Cosas que DEBE hacer antes de la operación:

- Una enfermera le llamará por teléfono el día laboral antes de la operación para darle la siguiente información:
  - Hora de llegada
  - Hora de la operación
  - Hora a la que tomó la última comida sólida
  - Hora en que tomó agua por última vez
  - Dirección a la que debe acudir
- Planifique su llegada al centro médico dos horas antes de la hora programada para la operación.
- Tome los medicamentos siguiendo las instrucciones de su cirujano, anestesiasta o médico primario antes de las 5:00 a.m. de la madrugada con un vaso de agua.
- No se olvide de las otras tareas que le hayamos pedido hacer (por ejemplo, enema o lavativa intestinal).
- Dúchese usando un jabón antibacteriano (como Safeguard® o Dial®) o use las toallitas que le hayan indicado antes de presentarse para la operación.
- Lávese los dientes antes de la operación sin tragar agua.
- Póngase ropa suelta, limpia y cómoda.
- Traiga todas las prótesis, aparatos ortopédicos o cualquier equipo médico que le haya pedido su médico.
- Traiga sus espejuelos, gafas, aparato de oído y sus respectivos estuches para mantenerlos guardados durante la operación.
- Si va a pasar la noche en el hospital, tráigase sus artículos de aseo, un cambio de ropa o cualquier cosa que crea que puede necesitar durante su hospitalización.
- Traiga su identificación, tarjeta de seguro y el copago, si fuera necesario.
- Un adulto responsable de más de 18 años debe acompañarle al hospital y de vuelta a casa después de la operación. Le recomendamos encarecidamente que un adulto permanezca con usted las primeras 24 horas después de la operación.
- Le recomendamos que haga las diligencias oportunas para el cuidado de sus hijos, antes de la operación.
- Si tiene una copia de sus voluntades anticipadas, tráigala.
- Llame a la consulta de su cirujano de inmediato si:
  - tiene alguna pregunta
  - si hay algún cambio en su condición física o si no se siente bien
  - si tiene que cancelar su operación



# El día de su operación y la recuperación

## Antes de la operación

- Después de hacer el ingreso le pedirán que se ponga un camión de hospital. Todas sus pertenencias serán guardadas en un lugar seguro.
- Alguien le acompañará a la zona preoperatoria. Una enfermera le mirará la presión sanguínea y la temperatura, le escuchará el corazón y repasará con usted las dudas que pueda tener y las instrucciones que debe seguir. Llegado este momento, la enfermera le pondrá una vía intravenosa (IV). También será visto por:
  - El cirujano que llevará a cabo la operación
  - El anestesista (médico encargado de administrar la anestesia)
- Cuando el equipo quirúrgico esté listo, le pediremos a su familia que acuda a la sala de espera. Le llevarán al quirófano para hacerle su operación; allí será recibido por diversas personas cada una de las cuales ejercerá una función específica en su atención médica para garantizar que la operación se lleve a cabo con éxito y de modo seguro.

## Después de la operación

- Cuando haya terminado la operación será llevado a la sala de recuperación. Permanecerá allí hasta que se haya recuperado de la anestesia.
- El cirujano hablará con sus parientes en la sala de espera para familiares.
- El personal de la sala de recuperación le dirá a sus familiares cuándo pueden verle después de la operación.
- Si es posible que no sea capaz de comer inmediatamente después de la operación. Al principio sólo podrá tomar trocitos de hielo. A medida que vaya saliendo de la anestesia irá progresando de líquidos transparentes a líquidos densos, y a comidas normales según lo vaya prescribiendo su médico.



- Si va a pasar la noche, será llevado a su habitación con sus pertenencias.
- Si va a ir a su casa directamente después de la operación, su cirujano le dará instrucciones precisas. Una enfermera las repasará con usted y con el conductor adulto que haya designado para llevarle. En estas instrucciones se da información como:
  - ¿Qué puedo comer y beber, y cuándo?
  - ¿Qué medicamentos debo tomar, qué cantidad y cuándo?
  - ¿Cómo debo curar mi herida?
  - ¿Cómo puedo controlar el dolor?
  - ¿Cuándo puedo darme un baño o una ducha?
  - ¿Cuándo puedo ir a trabajar o participar en una actividad física?
  - ¿Cuándo puedo conducir?
  - ¿Cuándo puedo tener relaciones sexuales?
  - ¿Cuándo debo ver a mi doctor otra vez?
- Aquellos que vayan directamente a su casa después de la operación recibirán una llamada uno o dos días después de la operación para interesarse por su progreso. Durante la llamada le harán una serie de preguntas breves relacionadas con la operación y su recuperación. Tendrá la oportunidad de hacer cualquier pregunta que tenga.

## Asistencia adicional

- Algunos pacientes necesitan servicios médicos después de la operación, como enfermería en el hogar o fisioterapia. Antes de que se vaya del hospital nos encargaremos de solicitarle estos servicios.

## Preguntas o dudas

- Llame a la consulta de su cirujano si tiene dudas o preguntas antes o después de la operación.